

SWISS
TRIATHLON

PISCINE DE
MONTHEY

TRI
MONTHEY

30 mai 2026

REGIO LEAGUE
NATIONAL
TRIATHLON

Course Open enfants et adultes

Plus d'infos sur trimonthey.ch

helvetia

Optic 2000

GladiatorFit^{Pro}



FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS



dransenergie



TRANSGOURMET
PRODEGA



MORAND

MIGROS

coop



OTTO'S



VAL FERRET



Refrère's



SWISS TRIATHLON **PISCINE DE MONTHÉY** **TRIMONTHEY**

30 mai 2026

REGIO LEAGUE NATIONAL TRIATHLON

Course Open enfants et adultes

Plus d'infos sur trimonthey.ch

helvetia **Optic 2000** **GladiatorFit Pro**

FONDS DU SPORT SPOFF FONDS **dransenergie** **TRANS GOURMET PRODEGA** **MORAND** **MIGROS**

coop **OTTO'S** **VAL FERRET** **Pefferlé & Co**

Informations générales

- Date: Samedi 30.05.2026.
- Lieu : Piscine extérieure de Monthey, Suisse.
- Adresse : Avenue de l'Europe 115 1870 Monthey.
- Parking : Se référer aux plans joints ainsi qu'à la signalétique sur place.
- Changements possibles selon météo.
- Organisateur : Triathlon Club de Monthey.
- Contact :
 - Jean-Christophe Guinchard (Tel 079/341 07 71)
 - Tiago Miguel Luis (Tel 078/811 23 66).
- Vestiaires, sanitaires: Vestiaire de la piscine de Monthey.
- Restauration : Restaurant de la piscine de Monthey.
- Règlements: Règlement de compétition Swiss Triathlon, Manuel Regio League 2026.
- Inscriptions: Les responsables de la relève des clubs inscrivent leurs athlètes et équipes qualifiés en ligne.
- via le portail d'inscription Swiss Triathlon. Pour les Open, via le portail MSO Swiss chronométrage.
- Chronométrage/classement: Chronométrage avec transpondeurs/puces.
- Service médical: Samaritain Section Monthey-Choëx.

SWISS TRIATHLON **PISCINE DE MONTHÉY** **TRIMONTHEY**

30 mai 2026

REGIO LEAGUE NATIONAL TRIATHLON

Course Open enfants et adultes

Plus d'infos sur trimonthey.ch

helvetia **Optic 2000** **GladiatorFit Pro**

FONDS DU SPORT SPORT FOND'S **dransenergie** **TRANS GOURMET PRODEGA** **MORAND** **MIGROS**

coop **OTTO'S** **VAL FERRET** **Pefferlé & Co**

Allgemeine Informationen

- Datum: Samstag, 30.05.2026.
- Ort: Freibad Monthey, Schweiz.
- Adresse: Avenue de l'Europe 115, 1870 Monthey.
- Parkplätze: Bitte beachten Sie die beigegefügtten Lagepläne sowie die Beschilderung vor Ort.
- Änderungen je nach Wetterlage vorbehalten.
- Veranstalter: Triathlon Club Monthey.
- Kontakt:
Jean-Christophe Guinchard (Tel. 079/341 07 71).
Tiago Miguel Luis (Tel. 078/811 23 66).
- Umkleieräume, Sanitäranlagen: Umkleieräume des Schwimmbads von Monthey.
- Verpflegung: Restaurant des Schwimmbads von Monthey.
- Reglement: Wettkampfbreglement Swiss Triathlon, Regio League-Handbuch 2026.
- Anmeldungen: Die Nachwuchsverantwortlichen der Vereine melden ihre qualifizierten Athleten und Teams online.
- über das Anmeldeportal von Swiss Triathlon an. Für die Open-Kategorien über das Portal MSO Swiss Chronométrage.
- Zeitnahme/Wertung: Zeitnahme mit Transpondern/Chips.
- Sanitätsdienst: Samariter Sektion Monthey-Choëx.

SWISS TRIATHLON

PISCINE DE MONTHÉY

TRIMONTHEY

30 mai 2026

REGIO LEAGUE NATIONAL TRIATHLON

Course Open enfants et adultes

Plus d'infos sur trimonthey.ch

helvetia

Optic 2000

GladiatorFit Pro

FONDS DU SPORT SPORTIFIONS

dransenergie

TRANS GOURMET PRODEGA

MORAND

MIGROS

coop

OTTO'S

VAL FERRET

Pefferlé & Co

QR code

Informazioni generali

- Data: sabato 30 maggio 2026.
- Luogo: Piscina all'aperto di Monthey, Svizzera.
- Indirizzo: Avenue de l'Europe 115, 1870 Monthey.
- Parcheggio: fare riferimento alle mappe allegate e alla segnaletica in loco.
- possibili modifiche a seconda delle condizioni meteorologiche.
- Organizzatore: Triathlon Club di Monthey.
- Contatto:
 - Jean-Christophe Guinchard (Tel. 079/341 07 71).
 - Tiago Miguel Luis (Tel. 078/811 23 66).
- Spogliatoi, servizi igienici: Spogliatoi della piscina di Monthey.
- Ristorazione: Ristorante della piscina di Monthey.
- Regolamenti: Regolamento di gara Swiss Triathlon, Manuale Regio League 2026.
- Iscrizioni: I responsabili delle categorie giovanili dei club iscrivono i propri atleti e le squadre qualificate online.
- Tramite il portale di iscrizione Swiss Triathlon. Per le categorie Open, tramite il portale MSO Swiss Chronométrage.
- Cronometraggio/classifica: Cronometraggio con transponder/chip.
- Servizio medico: Samaritani Sezione Monthey-Choëx.



Régio League Nationale Monthey 30 mai 2026

Règlement

- En cas de conditions météorologiques défavorables (orage, tempêtes, canicule...), l'organisateur se donne le droit de modifier le parcours ou d'annuler des courses, ceci pour des raisons de sécurité.
- L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de perte ou de vol. Les parents et les coachs sportifs sont responsables de leurs enfants/athlètes et doivent s'assurer que ceux-ci sont capables d'effectuer la distance proposée dans leur catégorie. En dehors des horaires des courses, il n'y aura aucune surveillance.
- La partie natation de l'épreuve se fera dans une piscine découverte de 50m.
- Parcours vélo sur goudron, gravillons et route bétonnée. Il est nécessaire de disposer d'un VTT adapté au terrain et en parfait état, ainsi que d'un casque cycliste avec une fermeture près du menton. Des membres du club seront sur place pour accompagner le check-in et vérifier l'état du matériel.
- Les entraîneurs/chefs d'équipe ou les parents des athlètes sont eux-mêmes responsables de l'état des vélos de leurs athlètes.
- Les parcours sont indiqués et surveillés par des bénévoles. Les routes seront principalement fermées à la circulation.
- Le briefing est obligatoire pour les responsables de club au niveau de la Regio.
- Le repérage du parcours est libre et quelques bénévoles du Triathlon Club de Monthey seront là pour vous aider au repérage du parcours.
- L'arbitre/ou le bénévole peut en cas de comportement inadéquat, stopper un athlète sur une courte durée (stop & go) ou lui demander de corriger l'erreur commise avant de poursuivre la compétition. L'arbitre peut également exclure un athlète si sa sécurité ou celle des autres est menacée.



Régio League Nationale Monthey 30 mai 2026

Reglement

- Bei ungünstigen Wetterbedingungen (Gewitter, Sturm, Hitzewelle...) behält sich der Veranstalter das Recht vor, die Strecke zu ändern oder die Läufe aus Sicherheitsgründen abzusagen.
- Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfällen, Verlust oder Diebstahl ab. Eltern und Sporttrainer sind für ihre Kinder/Athleten verantwortlich und müssen sicherstellen, dass diese in der Lage sind, die in ihrer Kategorie vorgesehene Distanz zurückzulegen. Außerhalb der Rennzeiten findet keine Beaufsichtigung statt.
- Der Schwimmteil des Wettkampfs findet in einem 50-Meter-Freibad statt.
- Radstrecke auf Asphalt, Schotter und betonierte Straßen. Es ist erforderlich, über ein für das Gelände geeignetes und in einwandfreiem Zustand befindliches Mountainbike sowie einen Fahrradhelm mit Kinnverschluss zu verfügen. Vereinsmitglieder werden vor Ort sein, um den Check-in zu begleiten und den Zustand der Ausrüstung zu überprüfen.
- Die Trainer/Teamleiter oder Eltern der Athleten sind selbst für den Zustand der Fahrräder ihrer Athleten verantwortlich.
- Die Strecken sind ausgeschildert und werden von Freiwilligen überwacht. Die Straßen sind größtenteils für den Verkehr gesperrt.
- Die Einweisung ist für die Vereinsverantwortlichen auf Regio-Ebene obligatorisch.
- Die Streckenbesichtigung ist frei zugänglich, und einige Freiwillige des Triathlon-Clubs Monthey werden vor Ort sein, um Ihnen bei der Streckenbesichtigung zu helfen.
- Der Schiedsrichter oder ein Freiwilliger kann bei unangemessenem Verhalten einen Athleten für kurze Zeit anhalten (Stop & Go) oder ihn auffordern, den begangenen Fehler zu korrigieren, bevor er den Wettkampf fortsetzt. Der Schiedsrichter kann einen Athleten auch ausschließen, wenn dessen Sicherheit oder die anderer gefährdet ist.



Régio League Nationale Monthey 30 mai 2026

Regolamento

- In caso di condizioni meteorologiche avverse (temporali, tempeste, ondate di calore...), l'organizzatore si riserva il diritto di modificare il percorso o di annullare le gare, per motivi di sicurezza.
- L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti, smarrimenti o furti. I genitori e gli allenatori sono responsabili dei propri figli/atleti e devono assicurarsi che questi siano in grado di percorrere la distanza prevista nella loro categoria. Al di fuori degli orari delle gare, non è previsto alcun servizio di sorveglianza.
- La parte di nuoto della gara si svolgerà in una piscina all'aperto da 50 m.
- Percorso in bici su asfalto, ghiaia e strada cementata. È necessario disporre di una mountain bike adatta al terreno e in perfette condizioni, nonché di un casco da ciclista con chiusura sotto il mento. I membri del club saranno sul posto per assistere al check-in e verificare lo stato dell'attrezzatura.
- Gli allenatori/capisquadra o i genitori degli atleti sono personalmente responsabili dello stato delle biciclette dei propri atleti.
- I percorsi sono segnalati e sorvegliati da volontari. Le strade saranno per lo più chiuse al traffico.
- Il briefing è obbligatorio per i responsabili dei club a livello regionale.
- La ricognizione del percorso è libera e alcuni volontari del Triathlon Club di Monthey saranno presenti per aiutarvi a orientarvi.
- L'arbitro o il volontario può, in caso di comportamento inadeguato, fermare un atleta per un breve periodo (stop & go) o chiedergli di correggere l'errore commesso prima di proseguire la gara. L'arbitro può anche escludere un atleta se la sua sicurezza o quella degli altri è minacciata.



REGIO LEAGUE NATIONALE DE Monthey

30 Mai 2026

Organigramme

PRESIDENT
JC GUINCHARD

VICE – PRESIDENT
Tiago Miguel Luis

TRESORIERE
Charlène Vallat

RESPONSABLE BENEVOLES
ERIKA PERRIN

RESPONSABLE SPONSORS
Pierre-Yves Favennec

DIRECTEUR DES COURSES
JC GUINCHARD

SECRETARIAT
Eva Schneider

RESPONSABLE MATERIELS
Olivier Perrin / Martial Croisier

**RESPONSABLE DOSSARDS /
BONNETS / PUCES ELECTRONIQUE**
Erika Perrin / Gaétane Perrin

**RESPONSABLE
TRANSITION**
**Olivier Perrin
Martial Croisier**

**RESPONSABLE
NATATION**
Tristan Bussien

**RESPONSABLE
INSCRIPTIONS /
RESULTATS**
**Eva Scheider /
Patricia Santiago
Marielle Saner**

**RESPONSABLE
REMISE DES PRIX**
**Juliane Copt Favennec
Patricia Santiago
Marielle Saner
Sylvie Gauchat**

**RESPONSABLE
MONTAGE**
**Olivier Perrin
Martial Croisier**

**RESPONSABLE
DEMONTAGE**
**Olivier Perrin
Martial Croisier**

**RESPONSABLE
SECOURS**
**Samaritain
Choëx**

SPEAKER
Thomas Beauvir

**RESPONSABLE
VELO**
Raphael Granger

**RESPONSABLE
COURSE**
Martial Croisier

**RESPONSABLE
ARRIVEE**
**Martial Croisier
Olivier Perrin**

**RESPONSABLE
MEDIA**
Nina Broccard

**RESPONSABLE PRIX
SOUVENIRS**
**Julianne Copt Favennec
Patricia Santiago
Marielle Saner
Sylvie Gauchat**

**RESPONSABLE
VESTIAIRE**
Olivier Perrin

**RESPONSABLE
CHRONOMETRAGE**
MSO SWISS

Horaires



- 07:30 ouverture du site, remise des dossards à côté de la zone de transition (Régio League), repérage des parcours selon désirs
Attention à ne pas déranger les coureurs en action
- 08:30 Briefing pour course **Kids et Open**
- 09:00 Check-in zone de transition **Kids et Open**
- 09:20 Briefing zone de départ course **Kids et Open**
- 09:30 Départ Féminins 6-9 ans (année de naissance 2020-2019-2018-2017)**
- 09:50 Départ Masculins 6-9 ans (année de naissance 2020-2019-2018-2017)**
- 10:00 Départ Open sans licence Féminins 10-13 ans (année de naissance 2016-2015-2014-2013)**
- 10:20 Départ Open sans licence Garçons 10-13 ans (année de naissance 2016-2015-2014-2013)**
- 10:30 BRIEFING COACH CLUB Regio League National pour course individuel**
- 10:40 Départ Open sans licence Hommes 14 ans et plus âgés (2012-2011-2010-2009-2008 et moins)**
- 11:00 Départ Open sans licence Dames 14 ans et plus âgés (2012-2011-2010-2009-2008 et moins)**
- 11:30 Check out zone de transition pour toute les courses Kids et Open
- 11:40 Check-in zone de transition Régio League M-F 10-11 ans (**catégorie 1**)
- 12:00 Briefing zone de départ Régio League M-F 10-11 ans
- 12:20 Départ M Régio League 10-11 ans**
- 12:50 Départ F Régio League 10-11 ans**
- 13:30 Check-out zone de transition (les vélos pour le relais restent à côté de la zone de transition)
- 13:30 BRIEFING COACH CLUB Regio League National pour Relais**
- 13:40 Check-in zone de transition Regio League M -F 12-13 ans (**catégorie 2**)
- 14:00 Briefing zone de départ Regio League M-F 12-13 ans
- 14:10 Départ M Régio 12-13 ans**
- 14:40 Départ F Régio 12-13 ans**
- 15:10 Check-out zone de transition (les vélos pour le relais restent à côté de la zone de transition)
- 15:20 Check-in zone de transition team relais 10-11 ans (**catégorie 3**)
- 15:30 Briefing zone de départ Team relais Regio League 10-11 ans
- 15:45 Départ Team relais 10-11 ans**
- 16:15 Check out zone de transition
- 16:30 Check in zone de transition team relais 12-13 ans (**catégorie 4**)
- 16:45 Briefing zone de départ
- 17:00 Départ Team relais 12-13 ans**
- 17:40 Check out zone de transition
- 18:00 podium Régio league Nationale et toutes les courses Kids et Open**
(Cet horaire peut être modifié selon les conditions météo et le nombre de participants)

Öffnungszeiten



- 07:30 Uhr: Öffnung des Geländes, Ausgabe der Startnummern neben der Wechselzone (Régio League), Besichtigung der Strecken nach Belieben. Bitte die Läufer während des Rennens nicht stören
- 08:30 Uhr: Einweisung für die Rennen **Kids und Open**
- 09:00 Uhr: Check-in in der Wechselzone **Kids und Open**
- 09:20 Uhr: Einweisung am Startbereich für die Rennen **Kids und Open**
- 09:30 Start Mädchen 6–9 Jahre (Geburtsjahr 2020–2019–2018–2017)**
- 09:50 Start Jungen 6–9 Jahre (Geburtsjahr 2020–2019–2018–2017)**
- 10:00 Start Open ohne Lizenz Mädchen 10–13 Jahre (Geburtsjahr 2016–2015–2014–2013)**
- 10:20 Start Open ohne Lizenz Jungen 10–13 Jahre (Geburtsjahr 2016–2015–2014–2013)**
- 10:30 BRIEFING COACH CLUB Regio League National pour course individuel**
- 10:40 Start Open ohne Lizenz Männer ab 14 Jahren (2012-2011-2010-2009-2008 und jünger)**
- 11:00 Start Open ohne Lizenz Frauen ab 14 Jahren (2012-2011-2010-2009-2008 und jünger)**
- 11:30 Check-out in der Wechselzone für alle Kids- und Open-Rennen
- 11:40 Check-in in der Wechselzone Regio League M-F 10–11 Jahre (**Kategorie 1**)
- 12:00 Einweisung in der Startzone Regio League M-F 10–11 Jahre
- 12:20 Start M Regio League 10–11 Jahre**
- 12:50 Start F Regio League 10–11 Jahre**
- 13:30 Check-out in der Wechselzone (die Fahrräder für die Staffel bleiben neben der Wechselzone stehen)
- 13:30 BRIEFING COACH CLUB Regio League National pour Relais**
- 13:40 Check-in in der Wechselzone Regio League M-F 12–13 Jahre (**Kategorie 2**)
- 14:00 Einweisung Startbereich Regio League M-F 12-13 Jahre
- 14:10 Start M Regio 12-13 Jahre**
- 14:40 Start F Regio 12-13 Jahre**
- 15:10 Check-out Wechselzone (die Fahrräder für die Staffel bleiben neben der Wechselzone)
- 15:20 Check-in Wechselzone Team-Staffel 10–11 Jahre (**Kategorie 3**)
- 15:30 Einweisung im Startbereich Team-Staffel Regio League 10–11 Jahre
- 15:45 Start Team-Staffel 10–11 Jahre**
- 16:15 Check-out Wechselzone
- 16:30 Check-in Wechselzone Team-Staffel 12–13 Jahre (**Kategorie 4**)
- 16:45 Einweisung im Startbereich
- 17:00 Start Team-Staffel 12–13 Jahre**
- 17:40 Check-out in der Wechselzone
- 18:00 Siegerehrung Regio League Nationale sowie alle Kids- und Open-Rennen**
(Dieser Zeitplan kann je nach Wetterbedingungen und Teilnehmerzahl geändert werden)

Orari



07:30 Apertura del sito, consegna dei pettorali accanto alla zona di transizione (Régio League), sopralluogo dei percorsi secondo le preferenze. Si prega di non disturbare i corridori in gara

08:30 Briefing per la gara **Kids e Open**

09:00 Check-in zona di transizione **Kids e Open**

09:20 Briefing zona di partenza gara **Kids e Open**

09:30 Partenza Ragazze 6-9 anni (anno di nascita 2020-2019-2018-2017)

09:50 Partenza Ragazzi 6-9 anni (anno di nascita 2020-2019-2018-2017)

10:00 Partenza Open senza licenza Ragazze 10-13 anni (anno di nascita 2016-2015-2014-2013)

10:20 Partenza Open senza licenza Ragazzi 10-13 anni (anno di nascita 2016-2015-2014-2013)

10:30 BRIEFING COACH CLUB Regio League National pour course individuel

10:40 Partenza Open senza licenza Uomini dai 14 anni in su (2012-2011-2010-2009-2008 e precedenti)

11:00 Partenza Open senza licenza Donne dai 14 anni in su (2012-2011-2010-2009-2008 e precedenti)

11:30 Check-out zona di transizione per tutte le gare Kids e Open

11:40 Check-in zona di transizione Regio League M-F 10-11 anni (**categoria 1**)

12:00 Briefing zona di partenza Regio League M-F 10-11 anni

12:20 Partenza M Regio League 10-11 anni

12:50 Partenza F Regio League 10-11 anni

13:30 Check-out zona di transizione (le bici per la staffetta restano accanto alla zona di transizione)

13:30 BRIEFING COACH CLUB Regio League National pour Relais

13:40 Check-in zona di transizione Regio League M-F 12-13 anni (**categoria 2**)

14:00 Briefing zona di partenza Regio League M-F 12-13 anni

14:10 Partenza M Regio 12-13 anni

14:40 Partenza F Regio 12-13 anni

15:10 Check-out zona di transizione (le biciclette per la staffetta rimangono accanto alla zona di transizione)

15:20 Check-in zona di transizione staffetta a squadre 10-11 anni (**categoria 3**)

15:30 Briefing zona di partenza staffetta a squadre Regio League 10-11 anni

15:45 Partenza staffetta a squadre 10-11 anni

16:15 Check-out zona di transizione

16:30 Check-in zona di transizione staffetta a squadre 12-13 anni (**categoria 4**)

16:45 Briefing zona di partenza

17:00 Partenza staffetta 12-13 anni

17:40 Check-out zona di transizione

18:00 podio Regio League Nazionale e tutte le gare Kids e Open

(Questo programma può subire modifiche a seconda delle condizioni meteorologiche e del numero di partecipanti)



Catégorie et horaire remise des prix

Kids et Open : Les 3 premiers de chaque catégorie d'âge reçoivent un prix

- | | |
|-------------|--------------------------------------|
| 1. Filles | année de naissance 2019-2020 |
| 2. Garçons | année de naissance 2019-2020 |
| 3. Filles | année de naissance 2017-2018 |
| 4. Garçons | année de naissance 2017-2018 |
| 5. Filles | année de naissance 2015-2016 |
| 6. Garçons | année de naissance 2015-2016 |
| 7. Filles | année de naissance 2014-2013 |
| 8. Garçons | année de naissance 2014-2013 |
| 9. Filles | année de naissance 2011-2012 |
| 10. Garçons | année de naissance 2011-2012 |
| 11. Filles | année de naissance 2009-2010 |
| 12. Garçons | année de naissance 2009-2010 |
| 13. Femmes | année de naissance 2008 et plus âgés |
| 14. Hommes | année de naissance 2008 et plus âgés |

Régio individuel licenciés : Les 3 premiers de chaque catégorie d'âge reçoivent un prix

- | | |
|------------------|--|
| 1. Filles Régio | 10-11 ans année de naissance 2015-2016 |
| 2. Garçons Régio | 10-11 ans année de naissance 2015-2016 |
| 1. Filles Regio | 12-13 ans année de naissance 2013-2014 |
| 2. Garçons Régio | 12-13 ans année de naissance 2013-2014 |

Régio Nationale Relais licenciés : Les 3 premiers relais de chaque catégorie d'âge reçoivent un prix. Remise au 3 premiers de chaque équipe.

- | | |
|-----------------|--|
| 1. Relais Régio | 10-11 ans année de naissance 2015-2016 |
| 2. Relais Régio | 12-13 ans année de naissance 2013-2014 |



Kategorie und Zeitplan der Preisverleihung

Kids und Open: Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten einen Preis.

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 1. Mädchen | Geburtsjahr 2019–2020 |
| 2. Jungen | Geburtsjahr 2019–2020 |
| 3. Mädchen | Geburtsjahr 2017–2018 |
| 4. Jungen | Geburtsjahr 2017–2018 |
| 5. Mädchen | Geburtsjahr 2015–2016 |
| 6. Jungen | Geburtsjahr 2015–2016 |
| 7. Mädchen | Geburtsjahr 2014–2013 |
| 8. Jungen | Geburtsjahr 2014–2013 |
| 9. Mädchen | Geburtsjahr 2011–2012 |
| 10. Jungen | Geburtsjahr 2011–2012 |
| 11. Mädchen | Geburtsjahr 2009–2010 |
| 12. Jungen | Geburtsjahr 2009–2010 |
| 13. Frauen | Geburtsjahr 2008 und älter |
| 14. Männer | Geburtsjahr 2008 und älter |

Regio Einzel Lizenzierte: Die ersten drei jeder Altersklasse erhalten einen Preis

- | | | |
|------------|----------------------|-----------------------|
| 1. Mädchen | Regio 10–11 Jahre | Geburtsjahr 2015–2016 |
| 2. Jungen | Regional 10–11 Jahre | Geburtsjahr 2015–2016 |
| 3. Mädchen | Regional 12–13 Jahre | Geburtsjahr 2013–2014 |
| 4. Jungen | Regional 12–13 Jahre | Geburtsjahr 2013–2014 |

Regio-National-Staffel für Lizenzierte: Die ersten drei Staffeln jeder Altersklasse erhalten einen Preis. Die Preise werden an die ersten drei jeder Mannschaft überreicht.

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. Regio-Staffel 10–11 Jahre | Geburtsjahrgänge 2015–2016 |
| 2. Regio-Staffel 12–13 Jahre | Geburtsjahrgänge 2013–2014 |



Categoria e orario della cerimonia di premiazione

Kids e Open: I primi tre classificati di ogni categoria di età riceveranno un premio

- | | | |
|-----|---------|------------------------------|
| 1. | Ragazze | anno di nascita 2019-2020 |
| 2. | Ragazzi | anno di nascita 2019-2020 |
| 3. | Ragazze | anno di nascita 2017-2018 |
| 4. | Ragazzi | anno di nascita 2017-2018 |
| 5. | Ragazze | anno di nascita 2015-2016 |
| 6. | Ragazzi | anno di nascita 2015-2016 |
| 7. | Ragazze | anno di nascita 2014-2013 |
| 8. | Ragazzi | anno di nascita 2014-2013 |
| 9. | Ragazze | anno di nascita 2011-2012 |
| 10. | Ragazzi | anno di nascita 2011-2012 |
| 11. | Ragazze | anno di nascita 2009-2010 |
| 12. | Ragazzi | anno di nascita 2009-2010 |
| 13. | Donne | anno di nascita 2008 e oltre |
| 14. | Uomini | anno di nascita 2008 e oltre |

Regione individuale tesserati: I primi 3 di ogni categoria di età ricevono un premio

- | | | | |
|----|---------|-----------------|--------------------------------|
| 1. | Ragazze | Regionali 10-11 | anni anno di nascita 2015-2016 |
| 2. | Ragazzi | Regionali 10-11 | anni anno di nascita 2015-2016 |
| 3. | Ragazze | Regionali 12-13 | anni anno di nascita 2013-2014 |
| 4. | Ragazzi | Regionali 12-13 | anni anno di nascita 2013-2014 |

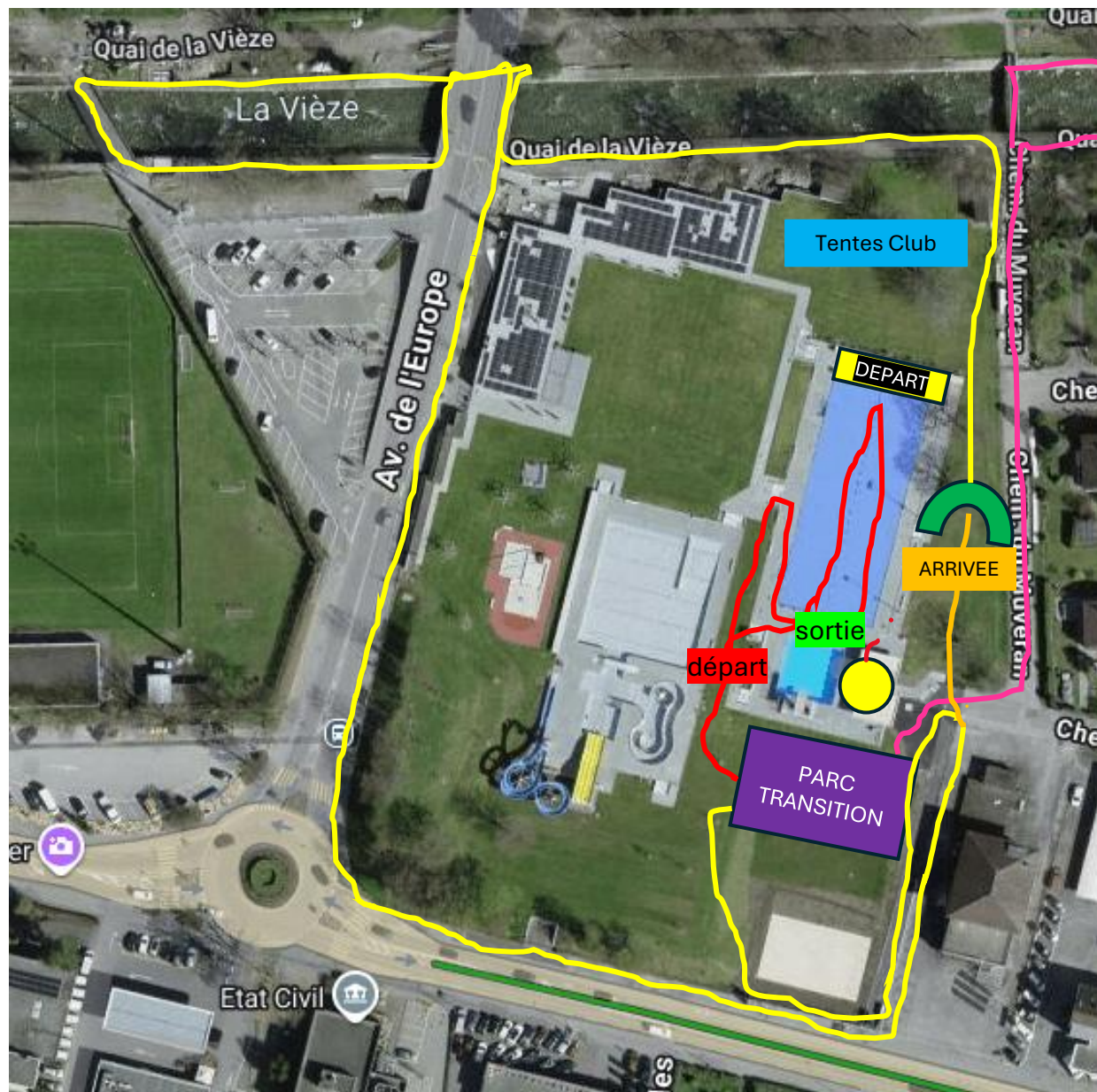
Staffetta Regio Nazionale tesserati: Le prime 3 staffette di ogni categoria di età ricevono un premio. Consegna ai primi 3 di ogni squadra.

- | | | |
|----|-----------------|--------------------------------------|
| 1. | Staffetta Regio | 10-11 anni anno di nascita 2015-2016 |
| 2. | Staffetta Regio | 12-13 anni anno di nascita 2013-2014 |



Lieu de Compétition / Austragungsort der Rennen / Luogo delle gare

- Natation
- Vélo
- Course à pied
- Début 2^{ème} Tours Régio
- 12-13 ans
- Samaritains





End Swim

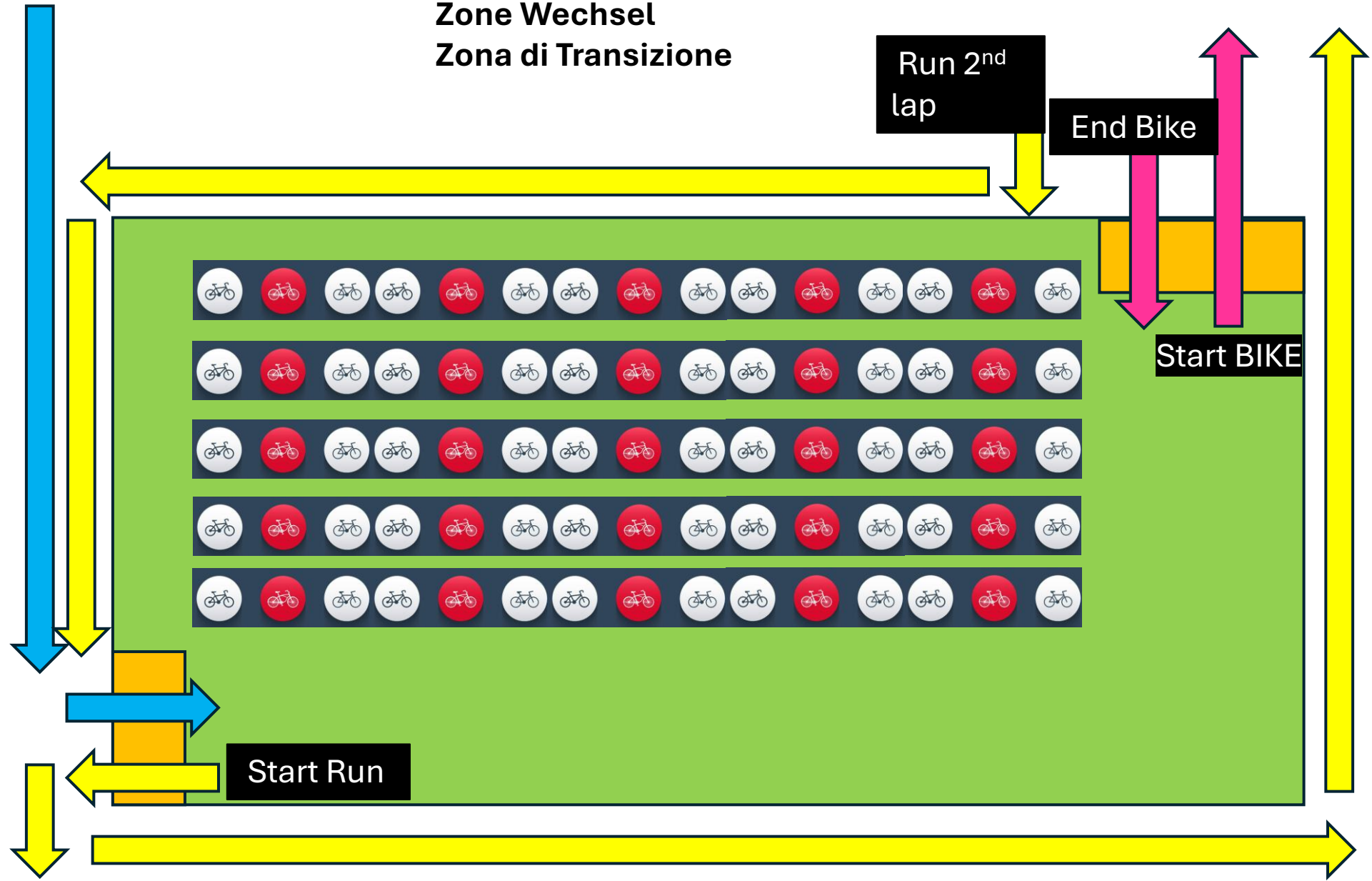
**Zone de Transition
Zone Wechsel
Zona di Transizione**

**Run 2nd
lap**

End Bike

Start BIKE

Start Run





Natation Kids et Open

Parcours Natation piscine de 50m chauffée température minimum 26 degré.

Schwimmstrecke: 50 m langes, beheiztes Schwimmbecken, Mindesttemperatur 26 Grad.

Percorso di nuoto in piscina riscaldata da 50 m, temperatura minima 26 gradi.

Natation

Bassin de 50m

Schwimmen

50-Meter-Becken

Nuoto

Vasca da 50 m

Parcours Kids et Open

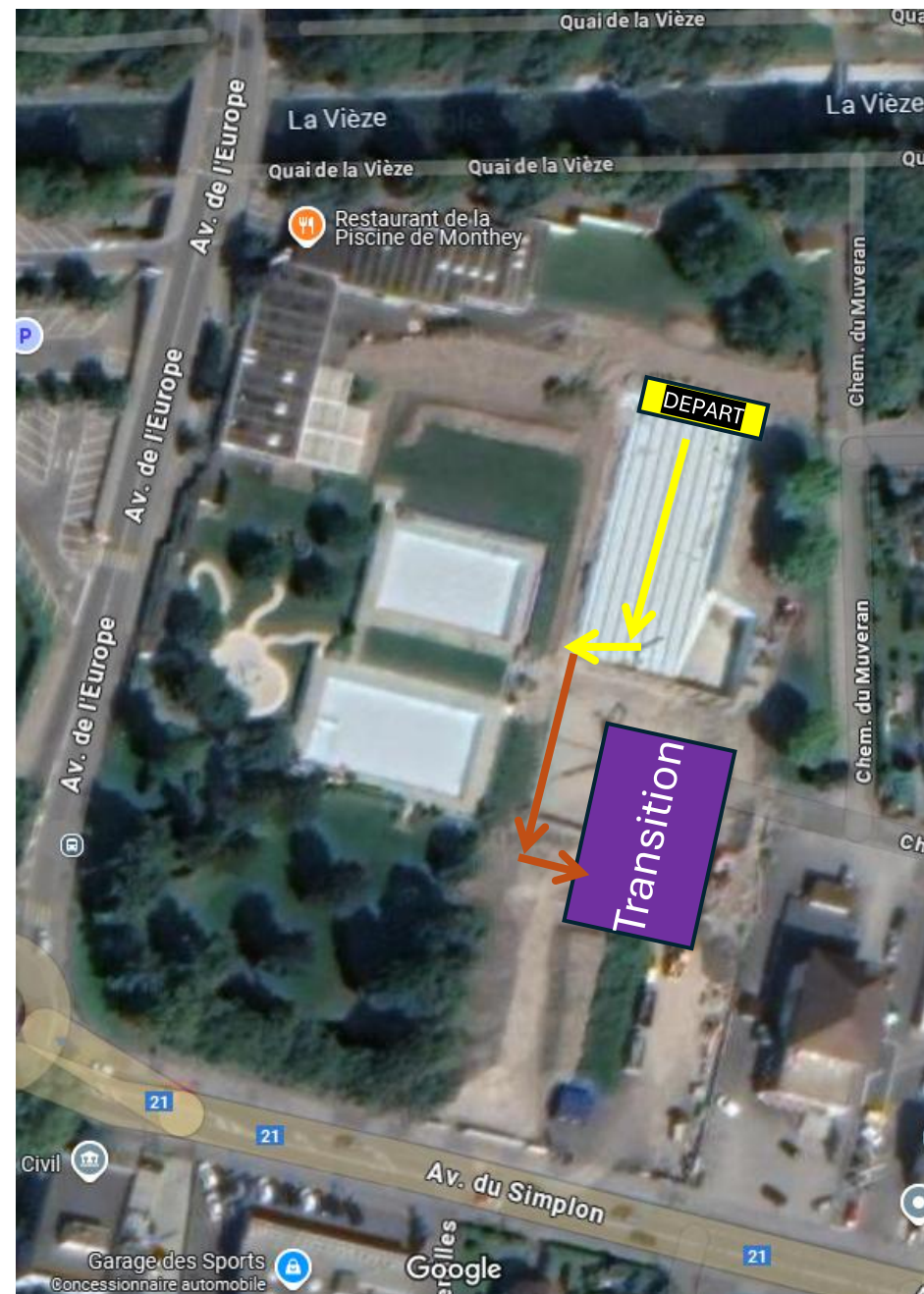
1 aller de 50m

Parcours Kids und Open

1 Hinweg von 50 m

Percorso Kids e categoria Open

1 andata di 50 m





Natation Régio individuel et Relais

Parcours Natation piscine de 50m chauffée température minimum 26 degré. Départ depuis la zone de transition en run

Schwimmstrecke: 50 m langes, beheiztes Schwimmbecken, Mindesttemperatur 26 Grad.

Start aus der Wechselzone im Laufen

Percorso di nuoto in piscina riscaldata da 50 m, temperatura minima 26 gradi. Partenza dalla zona di transizione nella corsa

Natation

Bassin de 50m

Schwimmen

50-Meter-Becken

Nuoto

Vasca da 50 m

Régio league 10-11 ans

un aller retour 100m

Regio League 10-11 Jahre

Hin- und zurück 100 m

Regio League 10-11 anni

un'andata e ritorno di 100 m

Régio League 12-13 ans

2 allers retour sortie à l'australienne 200m

Regio League 12-13 Jahre

2 Hin- und zurück Ausstieg nach australischer Art 200 m

Regio League 12-13 anni

2 andate e ritorno uscita all'australiana 200 m

Team Relais

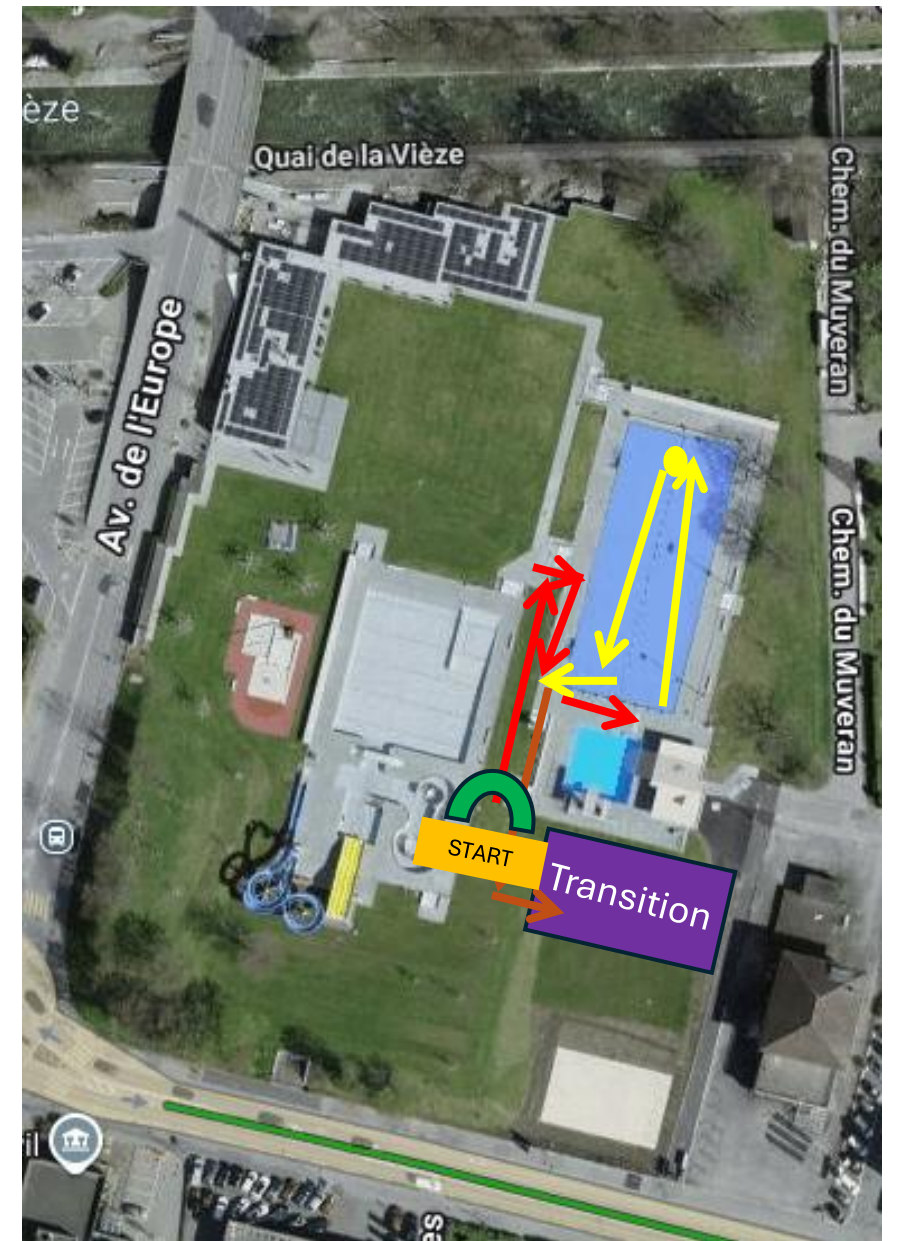
un aller retour 100m

Team Relais

Hin- und zurück 100 m

Staffetta a squadre

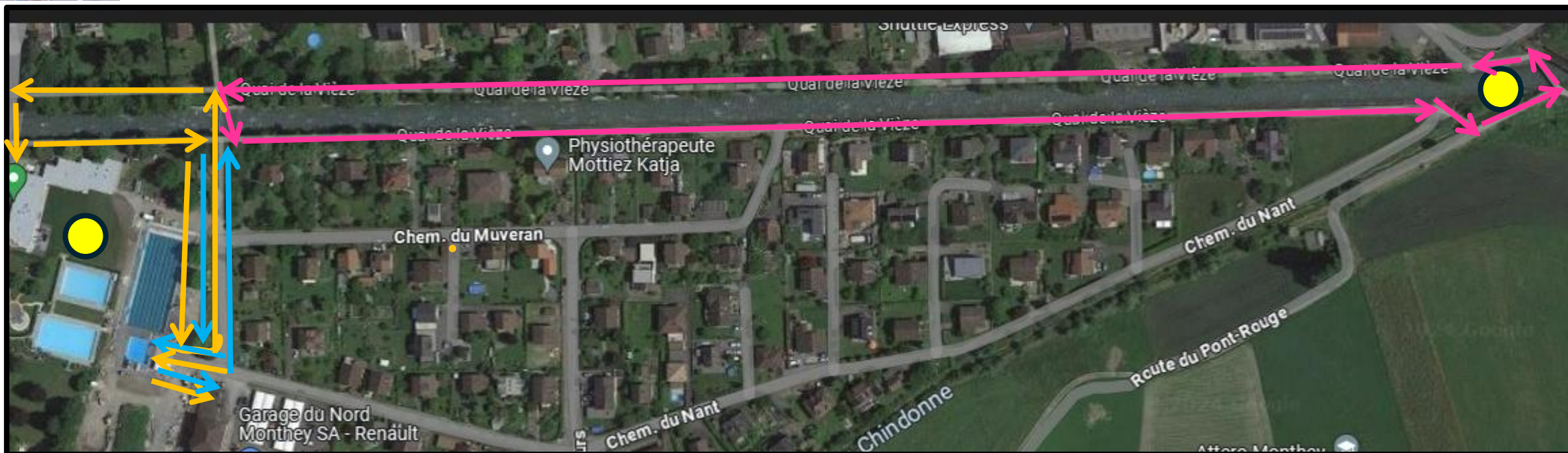
un'andata e ritorno di 100 m





Vélo Kids Open / Régio individuel et Relais

Parcours Bike sur route fermée non ouvert aux voitures sur goudron et chemin en terre
Strecke Bike auf gesperrter, nicht für Autos befahrbarer Straße auf Asphalt und Feldweg
Percorso Bike su strada chiusa non aperta alle auto su asfalto e sentiero sterrato



- 
Régio league 10-11 ans 2 tours 3000m
Régio League 12-13 ans 3 tours 4400m
Team Relais 1 tour de 1km600
- 
Parcours Kids et Open 1 tour de 500m
- 
Start et Fin du vélo 200m
- 
Samaritain

- Strecke 1600m eine Runde**
Régio League 10-11 Jahre Runden 3000m
Régio League 12-13 Jahre 3 Runden 4400m
Team Relais 1 Runde 1,6 km
Strecke Kids und Open 1 Runde 500 m
Start und Ziel Velo 200m
- Samariter**

- Percorso distanza 1600m un giro**
Regio League 10-11 anni 2 giri 3000m
Regio League 12-13 anni 3 giri 4400m
Staffetta a squadre 1 giro di 1km600
Percorso Kids e Open 1 giro di 500m
partenza e arrivo in bici 200m
- Samaritano**



Parcours Run Kids et Open

Parcours Kids et Open

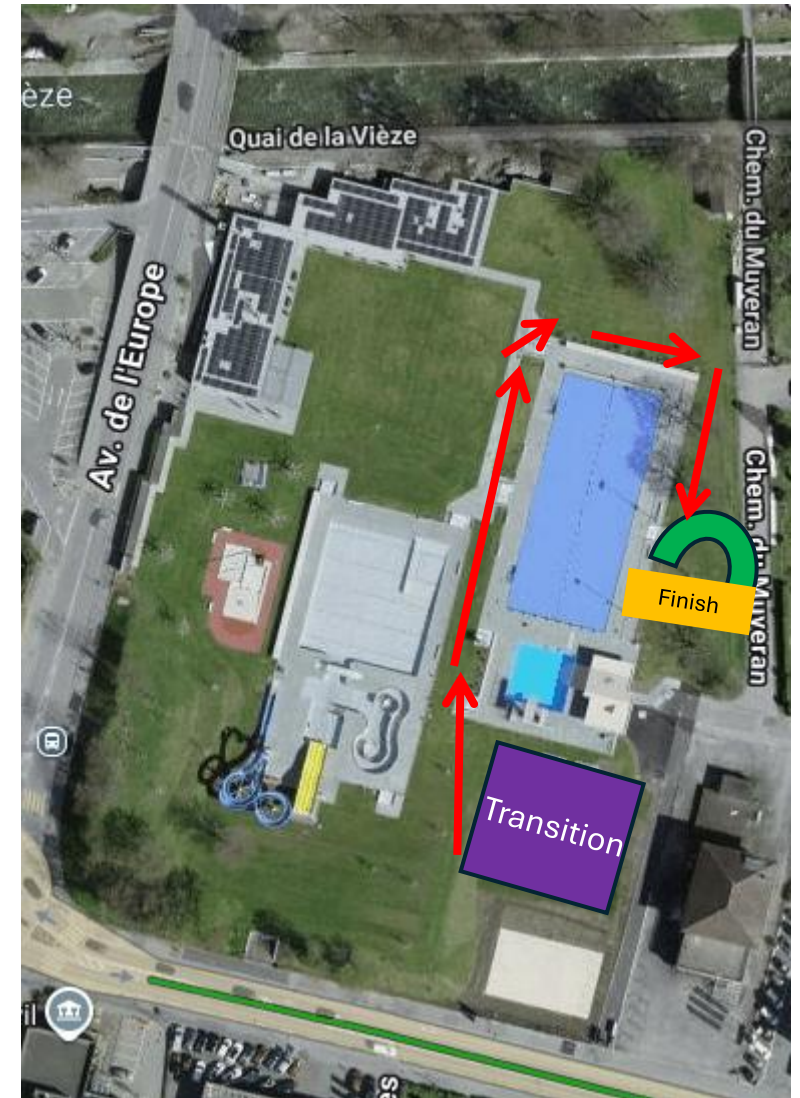
1 aller jusqu'à l'arrivée de 300 m

Parcours Kids und Open

1 Runde bis ins Ziel 300 m

Percorso Kids e Open

1 andata fino all'arrivo di 300m





Parcours Run individuel

Course à pied

Regio league 10-11 ans

1 tour rouge de 970m

Regio League 12-13 ans

2 tours rouge Total 1970m

Lauf

Regio League 10-11 Jahre

1 rote Runde 970

Regio League 12-13 Jahre

2 rote Runde Total 1970m

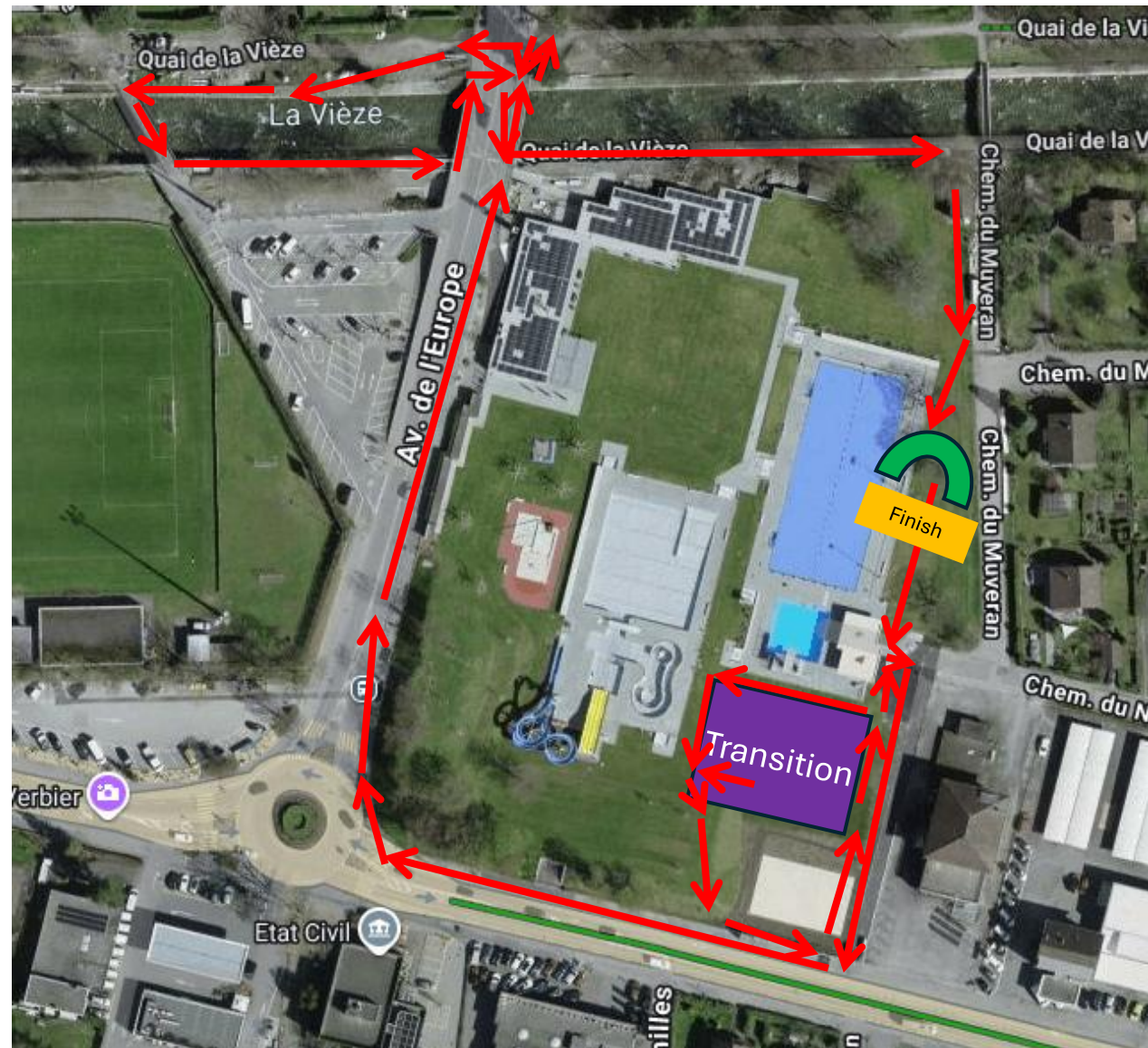
Corsa

Regio League 10-11 anni

1 rosso di 970m

Regio League 12-13 anni

2 rosso total 1970m





Parcours Run Relais

Course à pied

Regio league 10-11 ans

1 tour de 670m

Regio League 12-13 ans

1 tour de 670m

Lauf

Regio League 10-11 Jahre

1 Runde 670m

Regio League 12-13 Jahre

1 Runde 670m

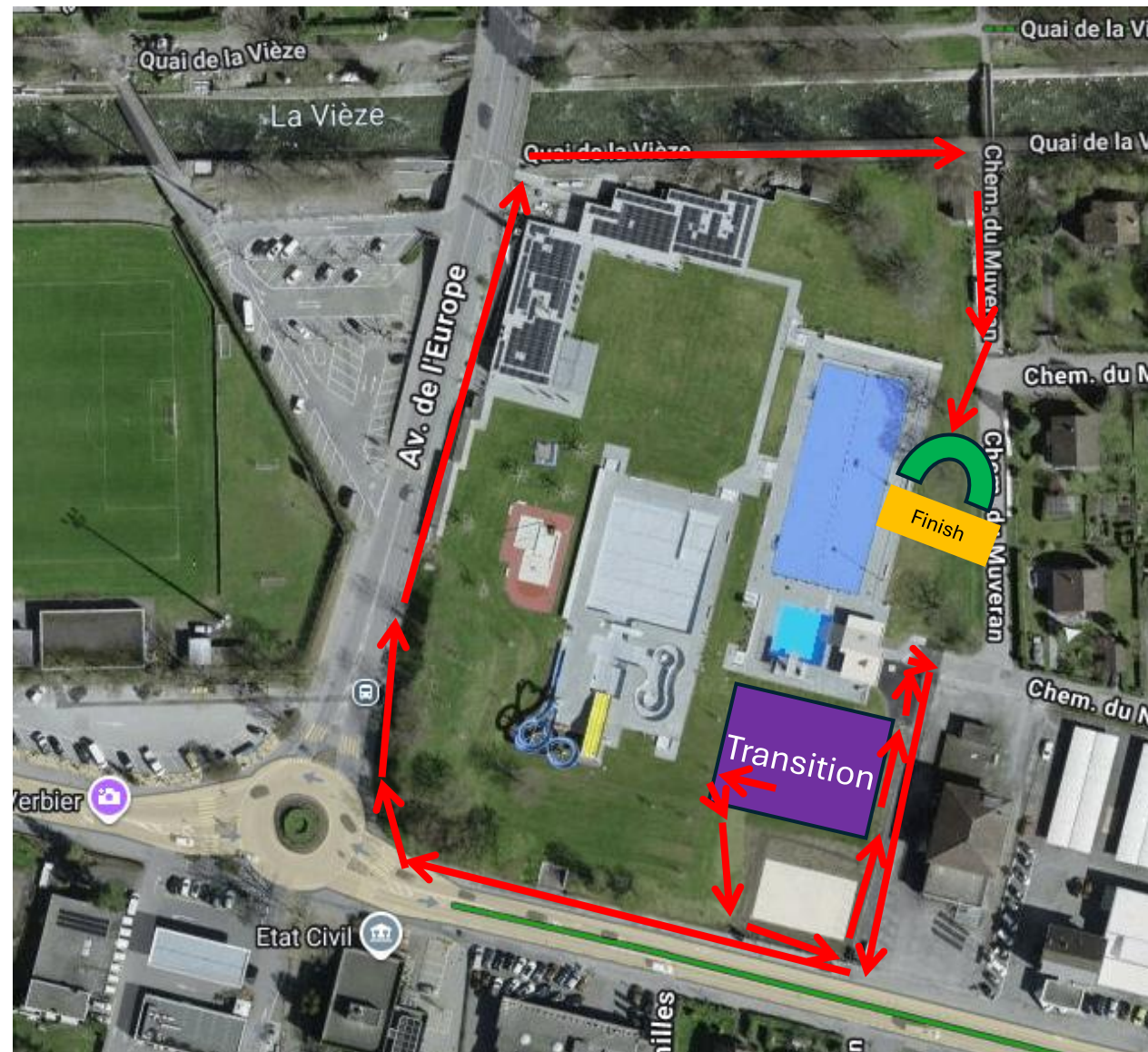
Corsa

Regio League 10-11 anni

1 giro di 670m

Regio League 12-13 anni

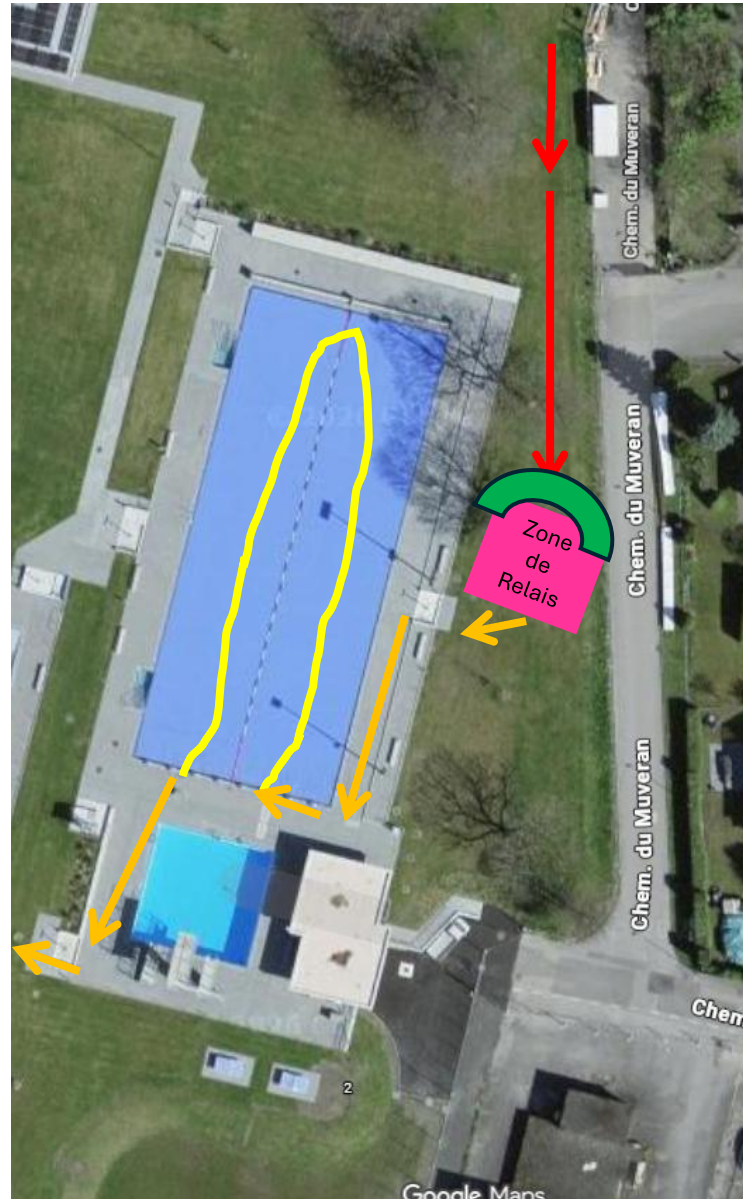
1 giro di 670m





Passage de Relais

- Fin du Run
- 2^{ème} et 3^{ème} relayeurs
- Parcours natation



TRI MONTHEY

Régio League Nationale Monthey 30 mai 2026

CONTACT :

Triathlon Club de Monthey
Route de Morgins 5
1872 Troistorrents
www.trimonthey.ch

Ils soutiennent le triathlon club de Monthey

 Swissquote

RAIFFEISEN

IMMO
EXPERIENCE



JC SPORTS
COACHING

VPA
Vig Performance Analysis

**PISCINE DE
MONTHEY**



SWISS TRIATHLON

PISCINE DE MONTHEY

TRI MONTHEY

30 mai 2026

SWIM FINISH

FINISH TriMonthey

REGIO LEAGUE NATIONAL TRIATHLON

ALLEZ!

Course Open enfants et adultes

Plus d'infos sur trimonthey.ch

helvetia

Optic2000

GladiatorFit Pro

FONDS DU SPORT

dransenergie

TRANS GOURMET PRODEGA

MORAND

MIGROS

coop

OTTO'S

VAL FERRET

Freemove



Tiago Miguel Luis
Président
Tél +41 78 811 23 66
E-mail : tiago366@gmail.com

Jean-Christophe Guinchard
Vice-Président
Tél : +41 79 341 07 71
E-mail : info@jcsports.ch